

## L'attività fisica e l'alimentazione per la salute, nel rispetto dell'ambiente

**Sabato 18 maggio 2019 9,00 – 13,00**

**Salone UISP P.zza Campetto 7 Genova**

### Programma:

9,00	Registrazione partecipanti	
9,30	Saluto delle Autorità	<b>Dott. Luigi Carlo Bottaro</b> Direttore Generale ASL 3
10,00	<b>Essere attivi per la salute e l'ambiente</b>	<b>Dott. Claudio Culotta</b> (Responsabile S.S.D. Epidemiologia e Promozione della Salute ASL3)
10,20	<b>Strategie nutrizionali per (vivere ed) invecchiare in salute.</b>	<b>Dott. Luigi Minucci</b> (Responsabile della S.S.D. Dietologia e Nutrizione Clinica ASL3)
10,35	<b>Due passi insieme per guadagnare salute: i gruppi di cammino in Liguria</b>	<b>Dott.ssa Patricia Fortini</b> (Dirigente medico S.S.D. Epidemiologia e Promozione della Salute ASL3)
10,50	<b>Lo sviluppo del progetto AFA per la salute ed il benessere</b>	<b>Dott.ssa Loredana Minetti</b> (Direttore DSS 9) <b>Dott.ssa Emilia Tasso</b> (Coordinatore fisioterapisti Dip. Cure Primarie ASL3) <b>Dott.ssa Federica Seta</b> (fisioterapista Cure domiciliari DSS 13)
11,05	BREAK	
11,20	<b>Le buone prassi dell'attività fisica</b>	<b>Tomaso Bisio</b> Vicepresidente <b>UISP Genova</b>
11,35	<b>I progetti di benessere per promuovere l'invecchiamento attivo</b>	<b>Ileana Scarrone</b> Presidente <b>Auser Liguria e Genova</b>
11.50	<b>Interventi programmati</b>	<b>Dott.ssa Ermina Rebora</b> Assessore Lavori Pubblici e Commercio Comune di Campomorone; <b>Prof.ssa Cristina Barbera</b> presidente Associazione "Anziani Oggi" – Docente Unige <b>Antonella Fretto</b> (Infermiera di Famiglia e Comunità Progetto Consenso DSS 12) <b>Catia Regoli</b> Associazione "Il leccio" Sant'Eusebio (conduttrice gruppo di cammino)
12,30	<b>Conclusioni</b>	<b>Prof. Ernesto Palummeri</b> <b>Primario emerito di geriatria</b>

**Le Associazioni di volontariato e di promozione sociale e la cittadinanza sono invitate a partecipare!**