

RSA: ATTIVITA' DI GRUPPO E PROGETTI DELL'AVO

Di seguito l'elenco e la descrizione di alcuni progetti fatti nel 2019 e che continueremo a proporre nel 2020

PET THERAPY

(Attività assistita con animali) attuato in ben 9 residenze.

Questo progetto ha avuto un grande successo, attraverso l'aiuto degli animali e dei terapisti, con il coinvolgimento di noi volontari, si sono ricreati momenti di condivisione di gruppo finalizzati a:

- Generare benessere, derivante sia dal contatto con gli animali sia dalla socializzazione con gli altri partecipanti.
- Attivare tramite il contatto fisico e pre-verbale con l'animale, momenti di contatto affettivo tra l'ospite e il mondo esterno.
- Fornire agli Ospiti la possibilità di fare esperienza delle proprie competenze e delle proprie abilità, prendendosi attivamente cura degli animali, nutrendoli e spazzolandoli

Il risultato che si ottiene è l'immediato miglioramento della qualità di vita della persona e il potenziamento del suo benessere



ARTETERAPIA

L'arteterapia utilizza l'arte come mezzo di introspezione, espressione e comunicazione tramite espressione non verbale, privilegiando il linguaggio visivo; nel fare arte si facilita una comunicazione funzionale.

L'ambiente dove si svolge il laboratorio artistico è uno spazio dove viene facilitata l'espressione emotiva, relazionale, creativa e di cura attraverso l'uso di materiali artistici (pastelli a olio, matite, gessetti, tempere, creta, collage ecc.)

L'obiettivo di questo progetto è l'attivazione di funzioni abilitative stimolando la parte funzionale sia corporea che cognitiva, di ottenere una maggiore socializzazione e comunicazione, una maggiore organizzazione formale, motoria e di pensiero.



LABORATORIO DI CERAMICA

Qui le attività sono mirate alla libera espressione con l'utilizzo di argilla che, dopo la lavorazione, verrà cotta e poi dipinta.

LABORATORIO DI YOGA

Questo è un progetto pilota che è stato provato in una sola struttura.

E' piaciuto molto, gli ospiti hanno partecipato con interesse e coinvolgimento e hanno seguito le indicazioni del terapeuta con attenzione e ne parlano con soddisfazione

Quindi quasi sicuramente in futuro verrà attuato anche in altre strutture.

LABORATORIO DI MUSICOTERAPIA

La musicoterapia è l'uso della musica e degli elementi musicali (suono, ritmo, melodia, armonia) in un processo atto a facilitare la comunicazione, la relazione, l'espressione corporea al fine di soddisfare le necessità fisiche, emozionali, mentali, sociali e cognitive.

Lo scopo della musicoterapia è cercare di sviluppare le funzioni potenziali o residue dell'individuo, migliorando la qualità della vita.

Questo laboratorio si è rivelato efficace nello stimolare i singoli a partecipare, motivandoli a condividere attivamente le proprie scelte contribuendo così, ciascuno con le proprie qualità espressive, a creare uno spazio emotivo positivo all'interno degli ambienti di cura quotidiani.

LABORATORIO TEATRO CORPOREO

Il lavoro ha come scopo quello di creare con gli anziani un gruppo coeso attraverso la drammatizzazione delle proprie esperienze, ricordi e memorie.

Si parte dal gioco con esercizi, letture, conversazioni e improvvisazioni per fare crescere il desiderio di raccontarsi agli altri e la necessità di ascoltare gli altri, in questo modo si può innescare un processo di reciproco aiuto, di forte scambio, di condivisione, dove nessuno giudica né si sente giudicato.

Fondamentale è il lavoro sull'espressione corporea e sulla comunicazione non verbale.

Si può dire che gli obiettivi del laboratorio teatrale sono:

- favorire il benessere fisico, emotivo e relazionale della persona
- sensibilizzare all'ascolto e alle abilità sensoriali
- favorire il movimento e la vocalità espressiva
- Incoraggiare all'improvvisazione