



La voce della  
Presidente  
pag. 1

Testimonianze dei 40  
anni in A.V.O.  
2-4

L'elenco dei  
Premiati  
Pag. 5.6

Il nostro Coro  
Pag. 7

I nostri Festeggiati  
Pag. 8-13

Ricordi di Natale  
Pag. 14

Appuntamento con il  
Genovese  
pag. 14

La festa di Carnevale  
pag. 15

## LA VOCE DELLA PRESIDENTE

### LA GIOIA DI RITROVARCI

**Care volontarie,  
cari volontari,**

Sabato 29 ottobre 2022 è senz'altro una giornata che ricorderemo. Per tutti sarà la giornata della ripartenza, quella che ha sancito che AVO Genova è viva, magari un po' ammaccata da questi lunghi anni senza poter fare servizio, ma vuole vivere e ricominciare.

Il 24 ottobre è la giornata nazionale del volontariato AVO e come richiesto da Federavo mi sono recata a parlare della bellezza di donarsi agli altri al liceo Mazzini, con me due giovanissime testimoni Teresa Bendin volontaria del Gaslini ed Elisa Ricci volontaria della RSA Celesia. Siamo state accolte con simpatia ed attenzione non solo dagli insegnanti ma anche da tutti i ragazzi riuniti in aula magna o collegati via web dalle succursali della scuola. Lo slogan coniato dalla Federavo per questa occasione è "Da sempre accanto alle fragilità" che ho voluto ripetere per la festa del 29. Era la festa delle premiazioni per 10, 15, 20, 25, 30, 35 e 40 anni di servizio.

Pensavo a poca affluenza data la situazione pandemica non ancora risolta.

Invece con mia grande gioia la sala era piena di volontari felici di rivedersi dopo tanto tempo con la speranza di poter a breve riprendere il servizio anche in quelle strutture in cui non possiamo ancora rientrare.

E' venuta per conoscerci e condividere questo momento di gioia la presidente regionale Giusi Nisi che ci ha portato i saluti delle altre AVO della Liguria e ci ha complimentato per la presenza in sala di tanti volontari e lo spirito AVO che si percepiva.

Enrico Lorenzi dell'agenzia Tamtam che abbiamo incaricato di promuovere la nostra immagine per attirare nuove persone ha potuto fare delle interviste ai nostri volontari che gentilmente hanno aderito alla nostra richiesta di testimonianza.

Due graditi ritorni: Rosanna Micale che nonostante i suoi impegni professionali e di madre di due bimbe piccole ha aderito con entusiasmo alla mia richiesta di condurre come in passato la festa delle premiazioni e Rossana Bampi che pur abitando a La Spezia è venuta a salutare la sua vecchia AVO portando con se suo marito Massimiliano che generosamente ha fatto

le foto dell'evento.

Grazie di cuore a loro e non solo: alla segreteria tutta e specialmente a Marisa ed Orietta che hanno svolto un lavoro immane nel comporre le liste dei premiati, a Franca Greco per l'allestimento del catering ed a chi l'ha aiutata al momento del rinfresco, ad Anna Benzi per l'organizzazione dell'evento, a Luca Cavanna ed il suo gruppo di giovani per l'accoglienza, ad Anna Ronzitti per l'arredo floreale, al coro ed al suo maestro che hanno allietato la festa.

Grazie a tutti i presenti che con il loro calore hanno testimoniato che l'AVO c'è ed è pronta a ripartire con entusiasmo che non si è mai affievolito.

**Sono fiero della mia  
AVO Genova!**

**Chiara e  
il Direttivo**

**BUON  
NATALE**

## LE TESTIMONIANZE DEI 40 ANNI IN AVO

E' stato veramente un bel colpo d'occhio vedere tanti camici azzurri che occupavano quasi tutti i posti della sala del Quadrivium, volontari li presenti per ricevere dall'Avo di Genova un attestato di riconoscenza per tutto ciò che per anni, da 40 a 10, hanno fatto nei confronti delle persone più fragili, apprezzamento dimostrato dagli stessi, dai loro parenti e spesso condiviso dall'intero corpo sanitario.

Personalmente sono grata a tutti i volontari che attraverso la qualità del loro servizio sono riusciti a dare una testimonianza di disponibilità, di impegno e di serietà che sono le caratteristiche della nostra associazione.

Per molti di loro la forzata sospensione dal servizio e' stata una vera sofferenza, essere impediti a svolgere il nostro principale compito che e' stare accanto a chi ha bisogno di attenzione, di compagnia e di calore umano, proprio in un momento tanto difficile e triste per loro e i loro familiari è stata una forzatura pesante da accettare, ma purtroppo la pandemia ha colto tutti di sorpresa e ha trovato tutti impreparati.

In questo momento però si intravede all'orizzonte un pò di luce, una luce che ci dà la speranza di poter rientrare in alcuni ospedali e case della salute per svolgere un servizio tutelato ma regolare, che dia piena dignità ai nostri volontari che non hanno il compito di guarire ma di curare con la loro vicinanza.

Con grinta ed entusiasmo cerchiamo di riprendere da dove eravamo rimasti ma anche ad aprirci alle nuove esigenze che si presenteranno per essere sempre al passo con i tempi, ovunque ci siano persone in difficoltà.

Un grazie di cuore a tutti.

**Anna Benzi**



**Chiara Simeoni con Rossana Bampi, Rosanna Micale (le due bravissime presentatrici) durante l'intervento della nostra Presidente regionale Giusi Nisi**

## 40 ANNI IN AVO E NON SENTIRLI

Negli anni '80 la nostra Associazione muoveva i suoi primi passi negli ospedali e nelle RSA, cercando di assistere con amore e dedizione gli ospiti delle strutture in cui operava. All'epoca non era facile svolgere la nostra attività di volontariato, perché dovevamo combattere contro la sensazione di sentirci poco graditi e compresi dagli operatori.

Con il passare del tempo il nostro comportamento, la nostra passione e costanza sono riusciti a superare questo ostacolo, a farci accettare e gradire in ogni istituzione in cui operiamo ed ora nuove strutture ci cercano, hanno bisogno di noi, siamo ormai parte integrante del personale ospedaliero ed RSA.

La testimonianza viva di chi ha partecipato fin dagli inizi del percorso dell'AVO, fa comprendere come dedizione e amore hanno potuto superare la diffidenza iniziale

### IL DONO DI UN PO' DI CONFORTO ED UN SORRISO

Dal lontano 1982 mi trovo a festeggiare i miei 40 anni di Volontariato Avo al Pronto Soccorso di San Martino. Mi sento gratificata per aver potuto donare nel corso di questi anni ai pazienti ricoverati un po' di conforto e un sorriso per alleviare le loro sofferenze. Per questo dico: "Grazie AVO per avermi conosciuto!"

**Maria Luisa Baiano**

### HO RICEVUTO TANTO

Sono stata tra i primi volontari a prestare servizio all'ospedale S. Antonio di Recco che aveva aperto le sue porte all'AVO nel 1982.

Sono stati anni meravigliosi. Ho ricevuto tanto da questi miei amici e mai dimenticherò i bei pomeriggi passati con loro. Li abbraccio tutti anche quelli che vivono nella Pace di Dio.

**Angiolina Tubino**

## LE TESTIMONIANZE DEI 40 ANNI IN AVO

### **SOFIA, UNA SPLENDIDA SIGNORA**

Ho prestato servizio 9 anni al Gaslini, poi mi sono trasferita al Brignole. In questi 40 anni i nomi che riesco a ricordare sono tanti, ma io ho scelto Sofia, una splendida signora che mi dava anche preziosi consigli per l'armonia coniugale. Spero di poter offrire all'Avo ancora un servizio utile.

**Ada Pitto**

### **GRAZIE AVO PER LA MERAVIGLIOSA ESPERIENZA DI VITA...**

Avevo quarant'anni quando ho incontrato l'Avo. A quel tempo, la famiglia e il lavoro mi lasciavano delle ore da gestire a mio piacere, quindi, ringraziando Iddio, potevo ritenermi fortunata.

Ma sentivo che mi mancava qualcosa e provavo il disagio di non fare abbastanza per dare aiuto a chi aveva bisogno, al di fuori del mio nucleo familiare... Poi un giorno, nella mia Parrocchia, ecco l'appello dell'Avo che cercava Volontari per il Gaslini. Ho detto subito di sì. E quel qualcosa che mi mancava l'ho trovato lì. L'ho trovato negli sguardi e nei sorrisi dei piccoli pazienti e in quelli dei loro genitori. Ho cercato di essere loro amica, mamma e sorella. Ho imparato a far giocare bambini in gravissime condizioni, cercando di tenere lontano il coinvolgimento. Ho giocato tanto insieme a loro e ho fatto il giullare. Poi, sfruttando la mia passione per il disegno, ho dedicato migliaia di ritratti a questi miei bambini, e alcuni di loro, mi hanno ricambiato, ritraendo me in disegni veramente originali! E non vi dico quanto mi sono mancati quei nostri incontri, durante la pandemia!

Per fortuna il Gaslini è stato il primo ospedale a riaprire le porte a noi volontari e a farci capire quanto aveva bisogno di noi! Oggi ho ripreso regolarmente il mio servizio in due reparti, anche se non passa giorno in cui penso che, alla mia età, sarebbe ormai tempo che mi ritirassi.... Ma se potessi ritornare giovane, vi confesso, che sarei pronta a rispondere di nuovo con entusiasmo, e, questa volta, ancora molto prima dei quarant'anni, all'appello dell'Avo che, oggi più che mai, ha un grande bisogno di giovani e di persone ricche di entusiasmo, senza timori, né incertezze nel dire sì all'Avo e alla sua opera di doverosa assistenza accanto alla fragilità della sofferenza e della



solitudine. Grazie AVO per la meravigliosa esperienza che hai permesso di vivere ai tuoi Volontari!

**Milly Coda**

### **IL NOSTRO IMPEGNO CON E PER I SOFFERENTI**

Quando ci siamo sposati, nel lontano 1979, ci siamo anche proposti di aiutare sempre le persone più povere.

Per questo motivo, da subito, oltre ad essere membri di un Istituto Secolare, ci siamo impegnati in parrocchia nel catechismo e nella Conferenza S. Vincenzo. Tutto andava bene: casa, lavoro e volontariato.

Nel 1980 in seguito al ricovero in ospedale di un membro della nostra famiglia avemmo un'esperienza che ci toccò profondamente: scoprimmo la solitudine dei ricoverati, constatando che la persona era identificata con un numero. Allora ci interrogammo su che cosa avremmo potuto fare in merito all'attenzione delle persone ricoverate in ospedale.

Ci aveva interessato, anni prima, il sentire in una trasmissione radio/televisiva che a Milano era stata fondata un'associazione, l'AVO, che aveva proprio gli scopi dei quali noi ci eravamo resi conto.

In ospedale, ci incuriosì la costante presenza di una giovane donna in cappa azzurra, che passava a confortare gli

ammalati. Chiedemmo informazioni: era una volontaria dell'AVO. Capimmo che, entrando a far parte di questa associazione, avremmo realizzato il nostro desiderio di amore verso il prossimo più povero.

Allora decidemmo di iscriverci e di frequentare il corso di formazione per i nuovi volontari.

Dopo l'esame attitudinale siamo stati inseriti uno a Medicina Generale, e l'altro prima a Traumatologia e successivamente ad Ematologia.

Abbiamo sperimentato che, quando sei vicino ad uno che soffre e ti accorgi che ti accetta, che vuole sentire la tua parola non lo devi lasciare mai. È successo, alcune volte, che il colloquio era così

coinvolgente, così richiesto che, pur rendendoci conto dell'ora, non sentendoci di interrompere il "discorso" si è andati oltre l'orario stabilito. Facevamo il turno insieme, anche se in reparti diversi, il giovedì pomeriggio e poi chi "finiva" prima aspettava l'altro; a volte l'attesa si prolungava per parecchio tempo.

Quando rientravamo a casa, ci raccontavamo quanto le diverse persone incontrate ci avevano chiesto e suggerito.

Oggi, dopo più di 40 anni, ringraziamo Dio di averci fatto fare questa esperienza a contatto con tante persone che improvvisamente, si trovano a vivere una realtà che nessuno vorrebbe mai sperimentare: la malattia!

Comunque è stata un'esperienza "bellissima". Dopo l'incontro con il malato ci si sente più sereni perché si è dato il meglio di noi stessi e si è ricevuto il meglio degli altri. Il tempo del servizio, fatto di attenzione, di dialogo e soprattutto di amore verso chi soffre ti aiuta a ridimensionare anche la tua vita e i suoi valori. Purtroppo veniamo da quasi tre anni di sospensione dai turni in ospedale a causa del COVID 19. Speriamo di riprendere il servizio una volta sconfitta la pandemia e se la salute ce lo permetterà.

Grazie All'AVO ed al suo fondatore Dott. Erminio Longhini per averci dato la possibilità di fare questa esperienza.

**Annamaria Paolessi – Emo Sanguinetti**

#### *UN'ESPERIENZA ED UN VALORE FONDAMENTALE*

Quaranta anni di appartenenza all'AVO. C'è quasi un contrasto tra il ricordo frammentario delle varie esperienze vissute in questo lungo periodo di tempo ed il desiderio, attuale, di qualcosa che le riconduca ad un valore fondamentale. L'ho pensato quando, recentemente, con estrema e quasi inaspettata gentilezza, sono stato invitato alla festa di premiazione. La risposta che mi sono dato, in quel momento di emozione, seduto su una poltrona del "Quadrivium", in mezzo a tanti colleghi, è stata semplice: si è trattato di una esperienza di libertà. Sì, proprio di libertà nel dialogo e nella condivisione di essenziali valori umani che, pur nella difficoltà dolorosa e traumatica di un Pronto Soccorso, non si sono affievoliti ma si sono spesso manifestati nella loro benefica evidenza. Specialmente con le persone che erano sole, a prescindere da ogni situazione personale. Di questa mia possibile risposta sono riconoscente a tutte le persone che, nell'Associazione, in quel libero dialogo mi hanno accompagnato con i loro consigli. Grazie.

**Valentino Bassetto**

#### *CON I MALATI L'IMPORTANTE E' ASCOLTARE*

Sono entrato nell'Avo nel 1981. Ricordo che mi ero rivolto a Ida Dellepiane e con lei avevo fatto il colloquio dopo il corso. In tale occasione essa mi propose di iniziare il mio servizio in un reparto di ortopedia dell'ospedale S. Martino. Lì mi sono subito trovato bene sia coi colleghi volontari sia coi pazienti e gli infermieri. Sono rimasto vari anni in questo reparto, poi mi fu proposto dall'associazione di spostarmi al DISEM, un reparto di medicina interna, contiguo al DIMI, in cui si curavano malattie metaboliche (principalmente diabete). Mi sono trovato bene anche in questo reparto, ma purtroppo in questo caso i malati spesso non guarivano, a differenza di quanto accadeva ad ortopedia, dove si curavano soprattutto fratture o si impiantavano protesi, dopo di che i pazienti se ne andavano a casa.

Sono stato vari anni anche in questo reparto, poi purtroppo molti volontari si sono dimessi o sono morti, quindi alla fine siamo rimasti troppo pochi e l'associazione è stata costretta a spostarci altrove. Io sono stato mandato al pronto soccorso, dove però ho prestato servizio pochi anni perché poi è arrivato il Covid.

Sono molto contento di aver potuto fare regolarmente servizio per così tanti anni. Io sono un po' chiuso e silenzioso come carattere, ma sembra che con i malati sia più importante ascoltare, e questo credo di averlo fatto abbastanza. Ora, finché la salute me lo permetterà, vorrei continuare il servizio, possibilmente in un reparto meno impegnativo che nel pronto soccorso.

**Maurizio Chicco**

Le testimonianze silenziose di **BATTISTINA FLAMMOLA** e **ANGELO PARODI** accompagnano e completano questo meraviglioso viaggio di Dono ed Amore verso il prossimo.

**Milly Coda**



**L' ELENCO DEI PREMIATI****OSPEDALE  
GALLIERA****10 ANNI**

ALBANO Olga  
CERETI Cristina  
CORNOLTI Maria Grazia  
LEMUT Ireneo  
MANGIAROTTI Maura  
MAURI Adriano  
NORELLI Norma  
PACINI Iole  
PAOLUCCI Anna Clara  
TURBINI Maria Teresa

**15 ANNI**

CALERI Manuela  
CAROSINI Angela  
D'ANNA Silvio  
MANARA Adalgisa  
NASTASI Pietro  
RONCALLO Gianna  
SANTORO Francesca  
SARPA Maria Paola  
SCIACCA Concettina

**20 ANNI**

COSTA Enrica  
PIACENTINI Guido  
RIVERA MORA Ines  
SANTAGATA Luigi  
SIMEONI Chiara

**25 ANNI**

COLOMBO Giorgio  
DI FABIO Renzo  
LEALE Roberta  
ROGNONI Teodora  
RUBINO Giuseppina  
TERMINIELLO Luisa  
VOLTA Giorgia

**30 ANNI**

LAMANNA Lucia  
MARRE' BRUNENGO Luigi  
MASSA Francesca  
SEGHEZZO Francesco

**35 ANNI**

BOSSATTI Giampiero  
PERASSO Maria  
PITTALUGA Caterina  
TROIISI Maria Teresa

**OSPEDALE  
EVANGELICO  
VOLTRI****10 ANNI**

FERRANDO Carmela  
CASSINELLI Maddalena  
MOSER Liliane

**15 ANNI**

GANDOLFI Enrico

**OSPEDALE****VILLA SCASSI****10 ANNI**

BOVONE Giada  
BRIZZOLARA Ennio  
DE FANO Antonio  
NICASTRO Antonina  
NOTO Ermelinda  
RAPASTELLA Floriana

**15 ANNI**

BUTERA Luigi  
GALVEZ SUMAT Viviana  
VERDE Maria Teresa

**20 ANNI**

CAVANNA Luca

**25 ANNI**

BIANCHI Elio  
NAPOLI Giuliana  
PRANDINI Marina  
ROSSI Elena  
RUIU Silvano

**30 ANNI**

FOSSATI Patrizia

**35 ANNI**

MARGHERITA Graziella

**ISTITUTO  
GASLINI****10 ANNI**

ARENA Assunta  
BANCHERO M. Teresa  
BELLANDO Cinzia  
BENZI Maria Grazia  
CAPODACQUA Adelfia  
CECCONI Laura  
DI GLORIA Michele  
FARRUGGIA Cristina  
GROSSO Liliana  
ORSINI Tiziana  
PERAZZO Anna Luisa  
PERUCCHIO Luciana  
PITTELLI Ida  
TORINO Caterina  
VERBOSO Maria

**15 ANNI**

CARBONI Monica  
CARLI Enzo  
DOLCINI Paolo  
GARETTI Anna Maria  
IVALDI Maria Angela  
MARENCO Lorenza  
MONNI Marina  
NICOLACI Vincenza  
OLLA Graziella  
PAOLINI Giorgio  
RUSSO Agata  
TASSISTRO Rita  
UGOLINI Franca

**20 ANNI**

APRILE Cristina  
BARABINO Maria Carola  
BENEDETTO Maura  
DONOLATO Maria  
GASPARRINI Teresa  
GROSSO Maura

MORELLI Caterina  
PIBIRI LAI Federica  
REVELLO Margherita  
RIMASSA Mauro  
VENTURELLI Pierina  
ZAPPALA' Gioacchino  
ZONZA Rita

**25 ANNI**

BENEDICENTI Albina  
BOERO Anna  
CARUSO Antonella  
GIULIANI Maria Grazia  
KUNTNER Erika  
MARCHESE Luisa  
MICCONI Albertina  
PORZIO Francesca  
ZEDDA Maria Grazia

**30 ANNI**

BUS Caterina  
PAVARELLI Rosalba

**35 ANNI**

BERTAMINI Concetta  
BISCALDI Paola

**40 ANNI**

CODA Emilia

**OSPEDALE SAN  
MARTINO/IST****10 ANNI**

BOCELLI Anna Maria  
CASU Rita  
GAOZZA Agnese  
MANGINI Tommaso  
MAURI Giuliano  
MIGLIA Rita  
PATALANO Maria Luisa  
RICCA Rosanna  
SIRONI Flavia  
VARGIU Gian Paolo  
ZANONE Guido

**15 ANNI**

CONDO' Cristina  
DELLACASA Matilde  
FRANCONERI Roberto  
LOATELLI Giovanna  
MAGGIOLO Cesare  
MORA Carla  
RICCI Giovanni  
SCAIOLI Michele

**20 ANNI**

ANTONELLI Vittoria  
CARREA Giorgio  
CASSANDRO Maria Nadia  
CURCI Marisa  
GRASSO Giovanna  
MORA Enzo  
RISSO Michelino  
SERENI Maria Laura  
VATINNO Alberto

**25 ANNI**

AGOSTINI Maria Orietta  
BOSCARELLO Sergio  
CHITESCU Ecaterina  
DELLEPIANE Adriana

GUASTAMACCHIA Giovanna  
PICILLO Maria Grazia

**30 ANNI**

BENVENUTO Luciana  
MARGHERITA Bianca  
PICASSO Maura  
TOSI Flavia

**35 ANNI**

ADRIANI Bruna  
BERNARDI Maria  
CALCAGNO Maria Teresa  
CAMANA Mirella  
LA MATTINA Mommina  
LAGORIO Maria Francesca  
ROSSI Marcella  
SAETTONE Anna

**40 ANNI**

BAIANO Luisa  
BASSETTO Valentino  
CHICCO Maurizio  
FLAMMOLA Battistina  
PAOLESSI Anna Maria  
SANGUINETTI Emo

**R.S.A. DORIA****10 ANNI**

CAPPAI Costanza  
TOLOMEO Maria Teresa

**15 ANNI**

COTELLA Enrico  
PANTANO Raffaella

**20 ANNI**

DE SARIO Arcangela  
MATTEI Gianna  
SAVINI Gian Luigi

**25 ANNI**

CAPUTO Caterina  
ORTOLANI Anna

**30 ANNI**

LO PINTO Simonetta  
MAGNANI Giulietta  
NAPELO Franca

**35 ANNI**

COSTA Nella

**R.S.A. CHIOSSO-  
NE MARE****20 ANNI**

MICHELI Sergio

**R.S.A.  
CELESIA****10 ANNI**

TRAVERSO Caterina

**15 ANNI**

FLORIO Giuseppe  
MARONGIU Caterina

**L' ELENCO DEI PREMIATI****OSPEDALE  
GALLINO****10 ANNI**RIVANO Angela  
SCOPELLITI Giuseppe**15 ANNI**BOCCARDO Ornella  
GRONDONA Aldo**20 ANNI**GIOP Giuliana  
POLACCI Anna Maria**25 ANNI**MUNIER Maria Rosa  
SCOTTO Maria Silvana**30 ANNI**CAPPELLINI Roberto  
CREA Antonino  
FOSSA Maria Ileana  
FRANZONE Maura  
OPPICELLI Cesarina**35 ANNI**

CAMBIASO Noemi

**R.S.A.  
RESIDENZA LE  
CLARISSE****20 ANNI**

MASSA Bruno

**R.S.A.  
CASTELLETTO****10 ANNI**CHERUBINO Giuseppina  
LICATA Grazia  
MUSSO Stefania  
TOMASSINI Franco  
VISCONTI Alfieri**15 ANNI**CANNEVARO Maria Treresia  
GALLETTO Giuseppina  
PERCHINUNNO Rosaria  
SALVI Maria Paola  
TORTOLINI Maria Antonietta**20 ANNI**

HEIDT Marguerita

**25 ANNI**AGOSTINI Giuliana  
BERTOLINI Riccardo  
DE FERRARI Maria Teresa  
MATTEI Luisa  
ODINO Gian Luigi  
PACE Rita**35 ANNI**MINETTI Anna  
PARODI Marta**40 ANNI**

PITTO Ada

**ISTITUTO  
CHIOSSONE****10 ANNI**BESOZZI GAVOTTI Carlo  
GIACALONE Antonietta  
GIGANTE Francesco  
MARTEL Monica  
MAZZOTTA Gabriella  
PIOMBINO Emilio  
ROBERTO Arianna  
ROMBI Anna Maria  
ZINGARIELLO Olindo**15 ANNI**BISO Bianca Maria  
DRAGO Maria Grazia  
GHIGLIONE Luisella  
PIZZORNO Edvige  
ROSSANIGO Laura  
VIOLI Maria  
WEISS Sergio**20 ANNI**ARMATO Graziella  
BOZZINI Osvaldo  
CAVALIERE Armando  
COSTA Maria Luisa**25 ANNI**FLORIS Ignazia  
KOSCHTZKY Maria  
MANARA Roberta**40 ANNI**

TUBINO Angiolina

**R.S.A. CORONATA****15 ANNI**BARBERIS Pierluigi  
GARI Carla  
LUONGO Renato**20 ANNI**GABBRIELLINI Bruno  
PARODI Dorotea**25 ANNI**

BISIO Gabriella

**R.S.A. SESTRI  
PONENTE****10 ANNI**FERRANDO Luigi  
SAETTONE Luca**R.S.A. RIVAROLO****10 ANNI**MAGGIALI Andrea  
REBOSIO Agostino**15 ANNI**BERNARDI Luciano  
COCHELLA Gianni  
SALVAREZZA Maria Assunta  
SANGUINETI Davide**20 ANNI**

BORDO Fernanda

**U.O. DISABILI****10 ANNI**COSTA Maria Fernanda  
GARBARINO Orietta**15 ANNI**BALLETTO Alessandra  
MARTINO Ornella  
MUSSINI Mirella**20 ANNI**ROLLA Bruno  
ZANASI Anna Michela**25 ANNI**

CANNISTRA' Giuseppe

**35 ANNI**DETERNI Gian Pietro  
MARIOTTI Vera**CORO AVO****20 ANNI**

VALENZA Dorotea

**25 ANNI**

MAZZARELLO Luisa

**30 ANNI**

SARITZU Daniela

**40 ANNI**

PARODI Angelo

**R.S.A.  
CHIAPPETO****15 ANNI**CORTE Vittorio  
MONIPOLI Nicola**FONDAZIONE  
MAUGERI****10 ANNI**FERRARI Gino  
SILVA Silvia**15 ANNI**

RULLO Gabriella

**R.S.A. CHIOSSO-  
NE MONTE****10 ANNI**

GUSBERTI Paolo

**15 ANNI**MARCIANO Iole  
PESCE Ornella**20 ANNI**

RICUPERO Anna Maria

**CENTRO  
RIABILITAZIONE  
FIDES****20 ANNI**AVELLINI Erminia  
BACIGALUPO Anna Maria  
BISSO Maria Gabriella  
SEGALERBA Giovanna**R.S.A.  
CAMPOLIGURE****10 ANNI**

PONTE Teresa

**PALAZZO DELLA  
SALUTE ASL3  
FIUMARA****10 ANNI**

HENNING Bruno



## IL NOSTRO CORO

Un grazie di cuore al Maestro Sergio Micheli che ha saputo allietare la Festa negli intervalli tra una premiazione e l'altra .

Ed è con piacere che salutiamo con un grande abbraccio anche tutti i Volontari del coro:  
**Mirella Massardo, Serafina Mosca, Ardolino Adalberto , Breccko Leopoldina , Benzi Anna, Cavanna Luca , Marconi Mauro , Melis Drusiana, Nicastro Antonella, Parodi Gianluigi, Robulotta Salvatore, Sarritzu Daniela, Torre Luisa, Valenza Dorotea, Gabbi Veronica, Giop Giuliana**

Come avrete notato il Coro ha molti meno componenti di quelli che hanno cantato a Palazzo Ducale per i 40 anni della nostra Associazione, ma non per questo le canzoni scelte, sono state meno gradite, e, hanno saputo regalarci a momenti di trascinate armonia con invito al canto.

Desideriamo cogliere questa lieta occasione per ringraziare anche tutto lo staff dei Volontari che ha saputo contribuire ed offrire a noi presenti, una Festa il cui ricordo resterà sempre impresso nei nostri cuori.



Non resta che ringraziare tutti i partecipanti, che con gioia ed emozione hanno partecipato alla manifestazione, rendendo la festa un bel momento di incontro e di amicizia .

A loro e a tutti i soci AVO va anche il nostro augurio per un sereno Natale colorato di...Azzurro AVO. Come nostra consuetudine vi salutiamo con un lavoretto fatto in questi giorni dai bambini del Gaslini con le volontarie del Padiglione 20, che ci deliziano con un loro pacco dono, il dono di un

**SERENO NATALE E UN  
 2023 ALL'INSEGNA DEL  
 RITORNO AL NOSTRO  
 SERVIZIO**

# I NOSTRI FESTEGGIATI





# I NOSTRI FESTEGGIATI



# I NOSTRI FESTEGGIATI



# I NOSTRI FESTEGGIATI



# I NOSTRI FESTEGGIATI



# I NOSTRI FESTEGGIATI



## AVVISO IMPORTANTE

Se avessimo dimenticato la foto di qualche gruppo di premiati, vi preghiamo di comunicarlo alla redazione specificando i nomi dei premiati e la struttura di servizio, così da poterla pubblicare nel prossimo InformAvo

Milly e Grazia

## RICORDI DI NATALE

Ricordo quando aspettavo il natale da bambina e ora che sono vecchietta basta un profumo, un'immagine, una musica a far riaffiorare e a farmi rivivere quelle emozioni.

Dalla cucina il profumo del panettone genovese che verrà tagliato dal più anziano conservandone due fettine: una per il primo povero che busserà alla porta e l'altra, da conservare, per curare il mal di gola pregando San Biagio.

Nell'aria il profumo del ceppo di alloro, il nostro albero di natale genovese, illuminato da fragili palline luccicanti che scintillavano in mezzo a mandarini, torroncini, noci, fichi secchi e maccheroni lunghi legati da nastri bianchi e rossi colori simbolo di Genova.

A mezzanotte lo scampanio delle campane faceva giungere le mani e sorgeva spontanea una preghiera di fiducia e speranza..

Matilde Toniutti



### APPUNTAMENTO CON IL GENOVESE DI FRANCO BAMPI

#### O Minestron

O menestron o l'é unn-a de quelle menestre che son da tradiçion da cuxinn-a zeneize.

O l'é fæto de tante verdure: faxolin, sùcca ò quarche suchìn, caròtoe, giæ, tomâte, sélou, patâte e quarche féuggia de cõo garbuxo (se se riesce a atrovalo) pe daghe in pö decolare verde sansa daghe o gusto do cõo.

A verdua a va tagliâ a tochetti picinetti, caciâ inte l'æggoa ch'a bogge e fæta cheuxe pe ciù de 'n'oa. Missa a sâ, se ghe caccia a pasta e se completa con quante pesto se veu.

O pesto, o re do menestron zeneize, o va misso a l'urtimo perché o no deve cheuxe.

A reginn-a do menestron a l'é a pasta ch'a deve tegnî a cotua; e niatri zeneixi gh'emmo doî tipi de pasta mâvegiozi: i brichétti (che no son spaghetti smenisæ!) e o scocozó (balette a imitaçion do cous-cous da-o quæ piggian o nomme). Se ti ghe cianti o cugiâ eo sta in pê, quello o l'é o menestron zeneize! Complimenti a a cheuga!

Ma se sa, niatri zeneixi semmo in pö rusteghi; coscì, se nòstra mogè a ne domanda se o menestron ch'a l'à fæto o l'é bon niatri rispondemmo: "O se lascia mangiâ". Se poi o l'é coscì bon da voeine 'n'atra xatta dimmo: "Ghe n'é ancon de sta porcaia?".



Eh sci, semmo fæti coscì. Alegri!

Franco Bampi

## FESTA DI CARNEVALE

# CARNEVALE



Sabato 4 febbraio è stato un giorno speciale per noi AVO. Si è svolta nella RSA Anni Azzurri di Sestri Ponente la prima festa che abbiamo potuto organizzare dopo la chiusura forzata per il Covid. E' stato un momento di gioia sia per noi che per gli ospiti.

Ci siamo messi le maschere, le parrucche colorate ed abbiamo portato una ventata di spensieratezza.

Anche il nostro coro ha voluto essere presente, diretto come sempre magistralmente dal maestro Sergio, regalando un concerto con nuove canzoni per festeggiare il ritorno ad intrattenere gli ospiti.

Tanta allegria ed a seguire una merenda con le frappe offerte dall'Avo e le bibite fornite dalla struttura.

Tutti i volontari che hanno da poco tempo iniziato il servizio ad Anni Azzurri erano presenti e con loro ed il nostro coro Franca ed io, tutti felici di avere potuto dimostrare la gioia dell'AVO nel riprendere il servizio. Anche Antonella, la brava direttrice della struttura era soddisfatta dell'atmosfera serena e distesa che si era creata. E' stato un nuovo inizio, con entusiasmo e speranza riprendiamo il cammino.

**Chiara Simeoni**

## Il Carnevale a Padiglione 20



In questi giorni, nella sala d'attesa del padiglione 20, i fiori di carta e gli scubidu sono stati sostituiti da colorate mascherine, capelli e stelle filanti.

Le Volontarie del reparto hanno voluto festeggiare il Carnevale creando come sempre un'atmosfera serena e conviviale, non solo per i bambini in attesa di visite, ma anche per i genitori sempre ansiosi di avere notizie sulla salute del proprio bambino.

**BUON CARNEVALE A TUTTI!**

**Marion**

Margherita, Marion e Milly con un papà ed alcuni bimbi del Gaslini

La nostra volontaria Anna costruisce mascherine con alcuni bimbi del Gaslini





Far del  
bene fa  
**STAR  
BENE**

# Stiamo cercando nuovi volontari

*Vuoi diventare volontario AVO?*

Contatta la Segreteria AVO Genova nell'orario di apertura:

tel. 010/5557595

Email: [segreteria@avogenova.it](mailto:segreteria@avogenova.it)

Orario: lunedì—mercoledì—venerdì, 15-18.

*Ti aspettiamo, in ogni momento dell'anno!*

Molto altro sul sito [www.avogenova.org](http://www.avogenova.org) e sulle pagine

 facebook @AVOAssociazioneVolontariOspedalieriGenova

 Youtube @avo\_genova  instagram @avogenova

