



## **LA VOCE DELLA PRESIDENTE**



**La voce della  
Presidente  
Pag. 1**

**Festa delle  
Premiazioni  
Pag. 2**

**L'elenco dei  
Premiati  
Pag. 3**

**Le foto dei Premiati  
Pag. 4-6**

**In ricordo dei  
nostri Cari  
Pag. 7**

**Vita nell'AVO  
Pag. 8**

**Appuntamento con  
il Genovese  
di F. Bampi  
pag. 9**

**Stiamo cercando  
Nuovi Volontari  
pag. 10**



### **IL NOSTRO CORO FESTEGGIA 20 ANNI**

Finita la parentesi delle con più slancio di prima, festività ci rimettiamo al con più fantasia, con più lavoro con entusiasmo e tenacia.

Le RSA stanno andando avanti bene, sono aumentate di numero cosa non scontata nel periodo Covid.

Gli ospedali fanno un po' fatica.

Il Gaslini è il nostro punto fermo, avendoci richiamato in servizio prima di tutti gli altri ospedali, poi timidamente ed in forze ridotte siamo ritornati al policlinico S. Martino ed al Galliera.

Fra breve torneremo anche al Villa Scassi ed al Gallino, emergendo tenacemente dalle pastoie burocratiche di ASL3.

Le case della salute sono attive, come pure l'U.O. Disabili di Quarto.

Per far questo il Consiglio Direttivo ce la mette tutta, ma ha assolutamente bisogno di tutti voi impegnati a riprendere servizio

Anche il nostro coro è tornato in attività regalando un bellissimo concerto natalizio lo scorso 16 dicembre presso la chiesa dell'ospedale S.Martino ed è attualmente molto richiesto dalle case di riposo.

Quest'anno avremo due corsi base per futuri volontari: uno nel mese di marzo (4,7,11,14,18) presso la scuola convitto S.Caterina nel policlinico S.Martino ed a questo proposito siete tutti invitati a venire a conoscere i futuri colleghi ed a seguire magari una lezione; l'altro corso sarà in autunno in data da destinarsi.

Questo è lo stato attuale della nostra AVO; le difficoltà ci sono, ma in noi è forte la motivazione che ci ha fatto decidere all'inizio del nostro percorso in AVO a donarci ai fragili ed ai sofferenti come il prof. Longhini ed il nostro padre Anselmo ci hanno insegnato.

Vi abbraccio e conto su di voi!

**Chiara**



## L'ALLEGRIA DEI GIOVANI

Quest'anno abbiamo avuto il piacere di riavere tra noi la nostra Rossana Bampi, ideatrice e direttrice di InformAvo prima di noi, che con Rosanna Micale e le loro bimbe Agata e Elena hanno condotto la nostra Festa delle Premiazioni e poi estratto i premi della Tombola di Natale in modo originale e divertente!

A loro e a tutti coloro che si sono prestati a far sì che andasse tutto bene, un grazie di cuore da parte di tutta la nostra Avo!

**Rosanna Micale con la sua bimba Elena**  
**Rossana Bampi con la sua Agata**



## I VOLONTARI D'ORO



**Maria Teresa Prosello, Gabriella loro responsabile, Anna Benzi**

**L'AVO è stato un arricchimento per la mia vita.**

Grazie per l'opportunità di aver arricchito la mia vita tramite il volontariato Avo, una scelta fatta quarant'anni fa e che rifarei senza alcun ripensamento.

La vita si arricchisce di ciò che si dà, non di ciò che si prende...se abbiamo condiviso il nostro tempo con qualcuno veniamo ricompen-

sandoti attraverso le sensazioni che l'altro ci fa provare.

Grazie al tempo condiviso cambiamo, maturiamo e impariamo a vedere il mondo da un'angolazione differente, in modo più profondo.

Grazie Avo.

**Maria Teresa Prosello**

**Due sguardi che si incontrano, Due mani che si uniscono in un gesto di spontanea solidarietà**

E' stata questa l'immagine che molti anni fa, 40 per l'esattezza, ha fatto scattare in me il forte desiderio di riuscire anch'io a dare e a trasmettere calore, vicinanza, condivisione, forse amore. L'AVO e' stata per me come un farmaco, una medicina che ha saputo curare la mia anima e la mia mente.

In 40 anni non ho mai avuto il dubbio di aver fatto una scelta sbagliata anzi, visto che gli anni passano, ho solo il timore che un giorno non sarò più in grado di svolgere il mio servizio e di non trovare più la grande gioia del dare.

Ho ricevuto tanto dall'Associazione, ho conosciuto persone splendide ricche di umanità e di fraternità, Colleghi in alcuni casi diventati Amici, ma sono stati soprattutto gli ammalati a darmi la carica necessaria per poter dare sempre di più, che mi hanno obbligato a trovare quella creatività necessaria per fare di ogni incontro, un Incontro Unico-Speciale.

Ho avuto un grande maestro, Padre Anselmo, da lui ho imparato molto, per lui nulla era impossibile, riusciva a trasmettere entusiasmo e gioia in tutto ciò che faceva, ma credo sinceramente di aver imparato molto anche da tutti i Volontari. Ringrazio tutta l'Associazione per avermi dato la chiave, attraverso una formazione continua, per entrare in empatia con il mondo della sofferenza.

**Anna Benzi**

**ISTITUTO GASLINI****10 ANNI**

BIANCO Carlotta  
DE MATTIA Marisa

**15 ANNI**

BARBERI Gabriella  
DELFINO Pier Mario

**20 ANNI**

MALPASSI Susanna  
SESSA Adriana Paola  
TORRE Luisa

**25 ANNI**

BAZZICALIPO Giovanna  
CAVALIERE Rita  
GUERMAN Marion

**IST. CHIOSSONE NS.  
SIGNORA DEL MONTE****10 ANNI**

MOSCATELLI Lucia

**15 ANNI**

NEGRI Annamaria

**20 ANNI**

RUFFINENGO Giovanni

**OSP. SAN MARTINO****10 ANNI**

COLLA Anna Maria  
GIULIETTI Flavia  
KAINZ Andrea Isabella  
VALVASON Gessica

**15 ANNI**

MARCONI Mauro  
MICALE Rosanna

**20 ANNI**

BAMPI Rossana  
BRECKO Leopoldina  
LA BARBERA Maria  
PARODI Gianluigi

**30 ANNI**

DANOVARO Marisa  
MOSCA Serafina

**R.S.A. CORONATA****10 ANNI**

BRUZZONE G. Battista  
CASANO Annalisa

**R.S.A. DORIA****10 ANNI**

DUGHERA Attilio

**15 ANNI**

CETTA Giuseppina

**R.S.A. CASTELLETO****10 ANNI**

CASTINO Simonetta  
LOREFICE Maria Anna

**15 ANNI**

CALAMARA' Anna Maria  
SALVADORI Neda

**20 ANNI**

CAVANNA Maurizia  
TONIUTTI Matilde Donatella

**25 ANNI**

BERTORELLO Maria  
LA BIANCA Maria Grazia

**35 ANNI**

DURANTE Piera

**CENTRO RIAB. FIDES****10 ANNI**

SCIACCALUGA Maura

**15 ANNI**

DELMONTE Giorgio

**OSPEDALE GALLINO****20 ANNI**

FRANCO Teresa

**35 ANNI**

ASTORGA Eugenio

**OSP. VILLA SCASSI****10 ANNI**

CASI Erika  
HITAJ Pjoreta

**15 ANNI**

MANSUELLI Elisabetta  
ZUFFADA Rita Rosa

**25 ANNI**

PESCE Giorgio  
TATINI Gabriella

**35 ANNI**

MUGGIOLU Ivana

**40 ANNI**

BENZI Anna  
PROSELLO Maria Teresa

**R.S.A. DORIA****10 ANNI**

DUGHERA Attilio

**15 ANNI**

CETTA Giuseppina

**ISTITUTO CHIOSSONE****10 ANNI**

GALETTO Patrizia

**15 ANNI**

REY Rosanna  
URSOMANDO Paola

**20 ANNI**

SOFIA Franco  
MOLINI Federico

**25 ANNI**

POPPI Maria Rosa

**OSP. GALLIERA****10 ANNI**

CAMUFFO Sandra  
CONTE Elena  
FAZZINI Rossella  
NALDINI Laura  
TRUCCONE Giovanna

**15 ANNI**

BIBOLINI Anna  
BRUZZONE Paola  
LA ROCCA Giuseppina  
MOLINARI Alessandra

**20 ANNI**

COGORNO Luigi  
MOCHI Gerardo  
MORO Adamo Niki

**25 ANNI**

GHISELLI Luigi  
MATRICARDI M. Teresa  
MONTECUCCO Elsa  
Luciana  
VALARINO Paolo  
VARALLO Luciana

**30 ANNI**

MURGIA Ilaria

**35 ANNI**

RENZI Nadia  
DI MUZIO Rinaldo  
MIGONE Maria Ester

**CORO AVO****20 ANNI**

GUERRA Carlo  
MSSARDO Mirella

**R.S.A. CHIAPPETO****10 ANNI**

PESCA Grazia

**R.S.A. CORONATA****10 ANNI**

BRUZZONE Giovanni  
Battista  
CASANO Annalisa









### Carissimi Volontari

abbiamo notato che molte copie di "InformAVO 2023", stampate per coloro che avevano espresso il desiderio di avere il giornalino in cartaceo con le foto delle Premiazioni, sono ancora giacenti in Segreteria.

**Chi volesse riceverne una copia** avverta in Segreteria, dando nome, cognome e reparto di servizio. Verranno successivamente consegnate alle nostre Riunioni (Quella dei Soci, e quella delle prossime Premiazioni) oppure alle Responsabili di Reparto per il ritiro in reparto.

La pubblicazione dei giornalini ha un costo per l'Avo non indifferente, per questo a partire da questo numero, **si stamperanno solo le copie richieste direttamente alla segreteria.**

Grazie a tutti e a presto

La direzione

Ma com'è confortante e dolce l'espressione di **Maria Antonietta Sertorio** in questa foto, apparsa anche sullo schermo durante la Festa delle Premiazioni!

È come se, con quel suo sorriso, ci volesse far sapere che Lei di Lassù, continuerà a trasmetterci la sua serenità, il suo entusiasmo e il buon umore che tanto bene facevano sia ai ricoverati che a noi Volontari.

Grazie Maria Antonietta! Ti ricorderemo sempre per tutto quello che hai saputo dare con la tua presenza accanto al malato e con i tuoi suggerimenti di saggezza per l'Avo, anche nel Consiglio, per tanti tanti anni.

Sarai sempre un esempio di eccellenza per il nostro Volontariato!

Riportare il ricordo di coloro che ci hanno lasciato, reperire le loro notizie, credete, non è facile. Così l'altro giorno ho chiamato per aiutarmi anche Serafina del nostro Coro Avo.

Lei è una cara amica da tanti anni e quando ci sentiamo, ci raccontiamo un po' di tutto; quel giorno al telefono mi dice molto dispiaciuta: "Ma sai che anche **Nilda Gagliardi** se n'è andata per sempre e nessuno di noi l'ha saputo?".

Si, anche per tanti di noi, specialmente per chi l'ha conosciuta, sarà un dispiacere.

Nilda è stata una dei nostri pilastri più preziosi. Quando aveva compiuto i 40 anni di Avo, l'avevo intervistata e mi aveva detto che aveva sempre svolto il suo servizio al Pronto Soccorso, che ne era stata la Responsabile, e che il lungo periodo di incontri con l'ammalato, al quale aveva dato il suo ascolto, la sua partecipazione e il suo



conforto, aveva sensibilmente influito e migliorato la sua personalità.

Alla fine della nostra intervista, mi ha raccomandato: "Ricordate sempre che siamo una Comunità e che dobbiamo VIVERE l'AVO ANCHE TRA DI NOI!"

Sul nostro caro collega **Olindo Zingariello** ho ricevuto una testimonianza veramente bella da parte di Luisella, Responsabile dei Centri RSA: "Era un'ottima persona, disponibile, vulcanica, che si rendeva simpatica a tutti gli ospiti.

Faceva servizio per gli ospiti dell'RSA, facendo ascoltare cd richiesti e scelti da loro, che faceva poi cantare e ballare su quella musica.

Insieme alla sua collega Anna Maria, la mattinata era all'insegna dell'allegria!

In settimana faceva anche servizio dai ragazzi del centro diurno e loro lo aspettavano con ansia per ascoltare musica, cantare, e divertirsi.

Facevamo servizio - conclude Luisella - nella stessa mattinata e il mio ricordo è di lui che andava nel salone con lettore cd, borsa piena di cd e il sorriso stampato sul volto."

Per **Bianca Margherita**, dal cognome importante (..A volte non sai mai chi si cela dietro il volontario Avo! Pensate che la sua famiglia veniva dalla Basilicata dove a Bernalda avevano una dimora storica: Palazzo Margherita costruito nel 1892, poi venduto a Francis Ford Coppola che lo trasformò in un prestigioso Hotel ...).

Bianca aveva compiuto nel 2020, trent'anni di servizio, era stata responsabile all'IST, coordinatrice al Boccanegra e aiuto responsabile all' Alzheimer.

Di **Angelo Sergio Parodi**, entrato a San Martino nel 1981, e che dopo aver lasciato l'Avo, ha continuato a cantare nel nostro Coro, trovo una testimonianza, in cui lui stesso ci parla di un Convegno al S. Martino, dove il Prof. Testino gli chiese di fare un intervento e quando venne presentato come Volontario Avo: "Ci fu un fragoroso, caldo, ripetuto applauso specialmente dai medici, che certamente non era indirizzato alla mia persona totalmente sconosciuta, ma alla nostra Associazione, a tutti noi Volontari che operiamo nelle loro corsie! L'applauso si è poi ripetuto alla fine del mio intervento, lasciandomi sorpreso, ma immensamente felice".

Di **Bruno Gabriellini**, il nostro Volontario Cappellini mi ha riferito che era una persona di buona volontà, bravo nello svolgere il suo ruolo, e disponibile. Infatti faceva anche 2 o 3 servizi alla settimana nella RSA di Coronata, ma che poi venne colpito dal COVID, si ammalò seriamente; nonostante le ricerche non se ne è più saputo nulla. Per l'Avo è stata una grave perdita.

**Liliana Pietrucci** che ha offerto il suo servizio presso l'Ospedale Gallino, era considerata una brava Volontaria, seria, puntuale e disponibile. Era entrata nell'Avo nel 2010 e aveva festeggiato i suoi primi dieci anni.

**Maria Teresa Verde** era entrata nel 2006 a Villa Scassi. Nel 2023, dopo il Covid, ha ripreso servizio in Accoglienza alla Fiumara.

Aveva l'arte di sapere intrattenere le persone ricoverate. Aveva sempre una buona parola per tutti e svolgeva il suo servizio anche due, tre volte alla settimana.

**Anna Maria Paolessi** è stata, con suo marito Emo Sanguinetti, un esempio molto toccante e significativo.

Pensate che loro hanno fatto servizio insieme nell'Avo per 44 anni, realizzando sia il loro desiderio di donare amore verso il prossimo più povero, che la promessa fatta il giorno del loro matrimonio, quella di offrire il loro impegno con e per i sofferenti!

Hanno fatto servizio uno a Medicina Generale e l'altro prima a Traumatologia e successivamente a Ematologia. Entrambi dicevano: "...Ringraziamo Dio di averci fatto fare questa esperienza a contatto con tante persone che improvvisamente si trovano a vivere una realtà che nessuno vorrebbe mai sperimentare..."

Ci sentiamo particolarmente vicini a Emo che continua da solo ad aiutarci a dare una mano, e a tutti i parenti ed amici dei nostri Volontari che ci hanno lasciato.



Rsa Castelletto, si canta... Insieme!







## APPUNTAMENTO CON IL GENOVESE DI FRANCO BAMPI

### O caffè

O caffè o l'è senpre stæto cao. Inta caza paterna, dove i dinæ circolavan pöco, mæ moæ a me diva de longo: "O caffè o l'è öo"; e se cazeiva 'na grann-a pe tæra a no gh'aiva requie scinché a no l'atrovava.

Da figeu o caffè o se fava co-a napolitann-a, 'na cafetea che, quande l'ægoa a bogiva, bezeugnava gjala e fa pasâ l'ægoa into caffè confiando inta fòrsa de gravitàe.

Pöi i tenpi son cangiæ e l'estraçion do caffè a vegniva fæta da-o vapô ch'o tornava liquido co-o pasâ da 'n tubbo verticale. No contenti de questa "tecnologia", l'è vegnuo a smangiaxon de fâ o caffè comme a-o bar.

L'è nasciuo cosci e machinette pe fâ a scciumma e o capuçin. Ciù de recente l'è sciortio e capsule pe evità a fadiga de sciacâ o caffè.

Capita che, magari dòppo mangiòu, a mogê a ne fa in caffè pròpio bon; cosci ghe ven coæ de domandane se o caffè o l'è bon. Manco a dilo a rispòsta a l'è: "N'ò bevuo de pezo!". Ah, ma, comme o ne mostra o Marzari, a pròscima vòtta che, acoêgæ in letto tutti doî, a te domanda: "Benardìn ti veu o caffè?" e ti ti ghe rispondi: "Òh sci caa", chi scatta a vendetta! "Tìte sciù e vattel'a fâ!". A no peu anane senpre liscia...

Alegri!



**Franco Bampi**



# Stiamo cercando nuovi volontari

*Vuoi diventare volontario AVO?*

Contatta la Segreteria AVO Genova nell'orario di apertura:

Orario: lunedì—mercoledì—venerdì, 15-18.

tel. 010/5557595

Email: [segreteria@avogenova.it](mailto:segreteria@avogenova.it)

*Ti aspettiamo, in ogni momento dell'anno!*

Molto altro sul sito [www.avogenova.org](http://www.avogenova.org) e sulle pagine

 facebook @AVOAssociazioneVolontariOspedalieriGenova

 Youtube @avo\_genova  instagram @avogenova